



# PLAN ZA HITNE SLUČAJEVE





Katastrofe i hitni slučajevi se retko mogu predvideti. U hitnim slučajevima se suočavate sa ključnim pitanjima koja se ne postavljaju svakodnevno. Kako da kontaktiram svoje bližnje? Kuda da idem? Šta da ponesem? Napravite svoj lični plan za hitne slučajeve – on će Vam pomoći da reagujete brzo i ispravno u hitnim slučajevima.

Na internet stranici [www.alert.swiss](http://www.alert.swiss) ili putem Alertswiss aplikacije saznajte više o potencijalnim opasnostima, merama predostrožnosti i ponašanju u slučaju katastrofa i hitnih slučajeva, a pored toga naučite kako da se bolje zaštitite u hitnim slučajevima.

## Autor

Zavod za zaštitu stanovništva  
Guisanplatz 1B  
3003 Bern  
[info@babs.admin.ch](mailto:info@babs.admin.ch)  
[www.bevoelkerungsschutz.ch](http://www.bevoelkerungsschutz.ch)

Plan za hitne slučajeve je dostupan na nemačkom, francuskom i italijanskom jeziku.

Drugi štampani primerici se mogu dobiti u:  
BBL, Verkauf Bundespublikationen, CH-3003 Bern  
[www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)  
Br. člana 506.020d  
BBL standard 10/22 7'000 860521241

Plan za hitne slučajeve je dostupan u elektronskoj formi na veb stranici [www.alert.swiss](http://www.alert.swiss) i u aplikaciji Alertswiss



## KONTAKTIRATI BLIŽNJE

Unesite sve važne brojeve telefona svojih bližnjih.

KORAK

# 1 PLAN ZA HITNE SLUČAJEVE

## INFORMISANJE I POVEZIVANJE

Da li znate napamet brojeve telefona svojih bližnjih?

Ime

Telefon

### ! Saveti

Ovde spadaju i brojevi telefona vaspitača i škole  
Vaše dece, poslodavca,  
komšija, osoba koje  
zahtevaju posebnu negu itd.



## ZBORNA MESTA

Zapišite za sebe i svoje bližnje kako da najbrže dođete do kuće.

### INFORMISANJE I POVEZIVANJE

Zamislite da ste na poslu, a Vašu decu čuva neko ko nije član Vaše porodice. Na radiju čujete da nadležni organi nalažu ostanak kod kuće.

Prezime, ime

Adresa

Prezime, ime

Adresa

Prezime, ime

Adresa

Prezime, ime

Adresa

### ! Saveti

- Izbegavajte glavne putne pravce
- Dogovorite se sa svojim kolegama, komšijama, poznanicima itd. i organizujte grupe u kojima ćete putovati Vi i Vaša deca u hitnom slučaju.



### Zborna mesta u hitnim slučajevima

Zaštitu, pomoć i informacije u teškim hitnim slučajevima ili u slučaju potpunog prestanka komunikacije u hitnim slučajevima nude i zborna mesta opština. Nadležni organi pružaju informacije putem radija/televizije i sistema Alertswiss, kada se treba uputiti na zborna mesta u hitnim slučajevima. U više kantona se ta zborna mesta u hitnim slučajevima mogu naći i na centralnoj internet stranici.



## LICA KOJIMA JE POTREBNA POMOĆ

Ukoliko je moguće, unapred razgovarajte sa osobama u Vašem okruženju kojima je potrebna pomoć (npr. sa starijim osobama, bolesnim osobama ili osobama sa smetnjama itd.) o njihovim potrebama u hitnim slučajevima.

### INFORMISANJE I POVEZIVANJE

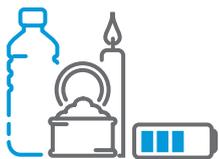
Koje osobe u Vašem okruženju su po mogućnosti upućene na Vas u hitnom slučaju?

### BELEŠKE



#### Saveti

- Zbrinite te osobe kod sebe i pomozite im prilikom evakuacije.
- Ukoliko imate bližnje koji žive daleko i ne mogu sami da se zbrinu, organizujte im pomoć trećeg lica.



## ZALIHE

Da li imate dovoljno zaliha kod kuće da izdržite više dana bez tuđe pomoći?

Budite sigurni da sve što je na listi uvek imate u zalihama kod kuće.

### ! Saveti

- Vaše zalihe u hitnim slučajevima treba da budu u skladu sa Vašim potrebama i navikama.
- Koristite te namirnice u «svakodnevnoj ishrani», tj. konzumirajte i zamenjujte ih redovno.
- I proizvodi koji se odmah mogu konzumirati spadaju u zalihe (oni koji se konzumiraju bez prethodne pripreme).
- Čuvajte sve namirnice i lekove na hladnom, suvom i tamnom mestu.
- Obratite pažnju na rok trajanja.

KORAK

# 2

PLAN ZA HITNE SLUČAJEVE

## PRIPREME ZA OSTANAK KOD KUĆE

Zaokružite svoje potrebe na sledećoj listi.

Dopunite listu drugim namirnicama i važnim stvarima u skladu sa sopstvenim potrebama.

### PIĆA

- 9 litara vode po osobi (za 3-4 dana)
- Druga pića

### NAMIRNICE

za oko nedelju dana

- pirinač ili pasta
- ulje ili mast
- konzerve, npr. povrće, voće ili pečurke
- brašno, suvi kvasac
- trajne kobasice, suvo meso, gotova jela, npr. resti (pljeskavica od krompira)
- gotove supe
- tvrdi sir, topljeni sir
- bujon, so i biber
- kafa, kakao, čaj
- musli, sušeno voće, orašasti plodovi
- mahunarke
- dvopek i krekeri
- čokolada
- dugotrajno mleko, kondenzovano mleko
- šećer, džemovi, med
- specijalne namirnice (u slučaju netolerancije na neke namirnice)
- hrana za kućne ljubimce

### I OSIM TOGA...

- radio na baterije koji može da hvata DAB+ i UKW signal (svi DAB+ radio aparati koji su registrovani za prodaju u Švajcarskoj mogu da hvataju i UKW signal)
- ručna lampa (sa dinamo kurbloom)
- rezervne baterije
- sveće, šibice i/ili upaljač
- plinski rešo, rešo
- nešto novca u gotovini
- lični lekovi
- sapun, toalet papir



## KUVANJE BEZ STRUJE

Duži nestanak struje dovodi do topljenja zamrznutih namirnica i do njihovog kvarenja. Postoje načini da se rok trajanja namirnica produži ili da se nestanak mogućnosti kuvanja kompenzuje.

### ! Saveti

- Bolje je kuvati veće količine nego manje porcije, to štedi energiju.
- Obratite pažnju na to da uvek imate dovoljno vode za piće u zalihama.

## POTROŠNJA NAMIRNICA U SLUČAJU NESTANKA STRUJE



Prvo trošite namirnice iz frižidera i zamrzivača, a zatim druge namirnice. U zavisnosti od tipa uređaja i spoljne temperature, namirnice mogu stajati od 10 sati do 3 dana.



Hrana za bebe, sladoled, mesni proizvodi i namirnice sa svežim jajima: pojedite ih odmah.



Od zamrznutog bobičastog voća i voća uopšte možete napraviti džemove.



Povrće se može potopiti u ulje ili sirće.



Odmrznute namirnice nemojte ponovo zamrzavati.



Proverite miris i izgled proizvoda.

## DRUGE MOGUĆNOSTI KUVANJA



roštilj na plin, drvo ili ugalj - koristiti na otvorenom



kotlići u otvorenoj vatri ili iznad nje - koristiti na otvorenom



rešo za fondu od sira



sveće u rerni



## APOTEKA ZA HITNE SLUČAJEVE

Zaokružite na sledećoj listi koji lekovi su Vam potrebni u hitnim slučajevima i dopunite listu drugim lekovima i priborom prema sopstvenim potrebama.

### ! Saveti

- Osim toga, lekove koje morate redovno da pijete, ili bez kojih ne možete, morate uvek imati u zalihamu ili ih čak uvek nositi sa sobom.
- U svakom slučaju se posavetujte sa svojim izabranim lekarom o neophodnim pripremama.

### PRIPREME ZA OSTANAK KOD KUĆE

Da li kod kuće imate apoteku za hitne slučajeve koja je u skladu sa Vašim potrebama?

#### APOTEKA ZA HITNE SLUČAJEVE

- sredstvo za dezinfekciju
- 50 higijenskih zaštitnih maski po osobi
- sredstvo protiv dijareje
- sredstvo protiv bolova (analgetik)
- toplomer
- pinceta
- melem za rane
- zavoji (flasteri, sterilne komprese od gaze, elastična traka)
- lepljiva traka za zavoj ili kopče, makaze za zavoj
- lični lekovi



## EVAKUACIJA

Odredite jedno ili više mesta na kojima možete ostati jedan ili više dana, npr. kod rođaka ili poznanika, u vikendici itd.

### ! Saveti

- U idealnom slučaju se Vaš smeštaj za hitne slučajeve ne nalazi ni previše blizu ni previše daleko od Vašeg doma; u suprotnom, to mesto može biti pogođeno istom katastrofom.
- Utvrdite kako ćete najbolje stići na to mesto (izbor prevoznog sredstva, pogodna razdaljina itd.). Imajte u vidu da nadležni organi u hitnim slučajevima mogu da donesu posebne naredbe u vezi sa tim.
- Dogovorite da li smete da povedete svoje životinje u smeštaj za hitne slučajeve kod svojih prijatelja ili porodice. Prilikom evakuacije nemojte ostavljati životinje zaključane kod kuće.

# KORAK 3

## PLAN ZA HITNE SLUČAJEVE

### PRIPREME ZA EVAKUACIJU

#### SMEŠTAJ ZA HITNE SLUČAJEVE

Gde ćete ići Vi i Vaši bližnji ako Vaše mesto stanovanja mora da se evakuiše?

Ime   
Adresa

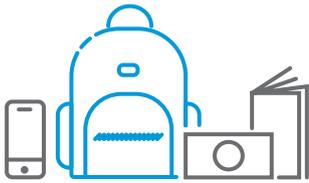
Ime   
Adresa

Ime   
Adresa

Ime   
Adresa

Ime   
Adresa

#### BELEŠKE



# PRTLJAG ZA HITNE SLUČAJEVE

Zaokružite šta od prtljaga Vam je potrebno za hitne slučajeve i dopunite listu drugim stvarima u skladu sa svojim potrebama.

## ! Saveti

- Stavite sve najvažnije lične dokumente u fasciklu za dokumente.
- Razmislite u čemu biste najlakše mogli da ponesete prtljag za hitne slučajeve (kofer, ranac itd.).

## PRIPREME ZA EVAKUACIJU

Šta obavezno morate da ponesete kada brzo morate da napustite svoj dom? Da li ste te stvari spakovali u roku od pola sata?

### KADA MORA BRZO...

- mobilni telefon sa punjačem
- pasoš i/ili lična karta
- lični lekovi
- novčanik (gotovina, bankovne kartice)
- hrana i pića za jedan dan

### KADA IMATE VIŠE VREMENA ZA EVAKUACIJU...

- UKW-radio na baterije
- rezervni donji veš
- knjižica sa podacima članova porodice
- izvodi iz katastra nepokretnosti
- sitne vredne stvari
- apoteka za hitne slučajeve
- uverenja o penziji i primanjima
- štedne knjižice, hartije od vrednosti i testamenti
- otporna, nepromočiva i topla odeća i cipele
- ručna lampa
- pribor i kozmetika za kupatilo, peškiri
- kartica zdravstvenog osiguranja i polise osiguranja
- ukoliko ima dece: igračke



## PRE NAPUŠTANJA KUĆE

U hitnim slučajevima se mora delovati brzo. Uprkos tome Vam mora ostati dovoljno vremena za mere predostrožnosti pre nego što napustite svoja četiri zida.

### PRIPREME ZA EVAKUACIJU

Pre nego što napustite dom, treba da obratite pažnju na sledeće stavke:



Pridržavajte se uputstava nadležnih organa (radio, aplikacije).



Pripremite prtljag za hitne slučajeve uključujući i lične dokumente.



Pripremite UKW-radio na baterije i rezervne baterije.



Pripremite namirnice (i specijalnu hranu i hranu za bebe) i lekove.



Zatvorite vrata i prozore.



Isključite električne uređaje.



Zavrните dovod plina i ugascite otvoreni plamen (kamini, sveće).



Obavestite druge stanare i pružite im pomoć.



Ostavite hranu i vodu za kućne ljubimce koje ne vodite sa sobom. Obeležite prostorije u kojima se nalaze životinje.

### ZAŠTITA U SLUČAJU ORUŽANOG NAPADA



Kantoni odn. opštine su u obavezi da planiraju i redovno ažuriraju informacije za upućivanje stanovništva u zaštitne prostorije. Planovi upućivanja se objavljuju onda kada bezbednosno-politička situacija to zahteva.

Opštine i kantoni mogu da pružaju informacije putem različitih kanala, na internet stranicama, putem oglasne table, poštom i/ili direktno na licu mesta (sa podrškom civilne zaštite).



## NAJVAŽNIJI BROJEVI TELEFONA ZA HITNE SLUČAJEVE



**112** Međunarodni broj za hitne slučajeve



**117** Policija



**118** Vatrogasci



**144** Hitna pomoć



**145** Tox Info Suisse (u slučaju trovanja)

